

loslaten

Wat mag jij loslaten en heb je niet langer nodig

Als je weet wie je bent

Je weet hoe je heet, je ouders hebben je die naam gegeven. Wie ben je en wat maakt jou bijzonder?

Wat geeft je energie

- We moeten rennen, vliegen, vallen opstaan en weer doorgaan..... Herken je dat? Maar als je ziek wordt? Wat als het allemaal even niet meer lukt? Dan word je teruggeworpen op jezelf. Bekijk goed wat er in je leven speelt, maar vooral ook waar je energie van krijgt.
- Een zonnebloem heet niet voor niets zonnebloem. Hij draait naar de zon toe. Hij straalt. Waar straalt jij van? Doe dat iets meer.. stralen
- Loslaten is soms best moeilijk, maar nee zeggen tegen een ander is ja zeggen tegen jezelf. Belangrijk is dat je bij jezelf blijft. Sta eens wat vaker stil waar je energie van krijgt en wat je veel energie kost. Misschien ervaar je wat meer wat je los mag laten. Dit kan voor iedereen wat anders zijn.
- Ik help je graag bij je volgende stap.
info@marloeswelberg.nl
www.marloeswelberg.nl

Wat deed je als kind het liefst?

Als kind deed je de dingen zonder erbij na te denken. waar was je goed in? En wat deed je graag. Doe je die dingen nog steeds? Of is het goed om nog eens over na te denken wat echt bij je past?

Jij maakt het verschil

"Als jij doet wat je altijd deed, krijg je wat je altijd kreeg." Door je eigen levenservaring kan je soms vastzitten in oude patronen. Als je echt iets wilt veranderen begin dan met kleine stapjes. Vind je dit erg lastig? Dan help ik je graag verder op weg...
Pas als het jezelf in de weg zit ben je toe aan verandering.

